

Uitzetlijst**Voor de baby:**

- Ledikantje of wiegje
- Matras
- Commode en aankleedkussen
- 2 moltons of moltonhoezen
- 3 hoeslakens
- 3 bovenlaketjes
- 2 dekentjes
- 2 kruiken met kruikenzakken (graag vooraf controleren op eventueel lekken)
- 6 rompertjes of hemdjes in 2 maten
- 3 setjes kleding
- 2 mutsjes
- Sokjes
- Badje of tummy tub met standaard
- Baby zeepvrije wasgel
- Haarborstel en kammetje
- Luiieremmer met deksel
- 2 badcapes
- 12 hydrofielluiers
- 6 hydrofiel washandjes
- 6 spuugdoekjes
- Pak newborn wegwerpluiers
- 1 digitale thermometer

Voor de moeder:

- Minimaal 2 sets bedverschoningen
- 1 digitale thermometer

Kraampakket:

- Vaak krijg je dit van de verzekering. Is dit niet het geval dan kan dit aangeschaft worden bij de apotheek of een drogisterij. Een kraampakket bestaat uit de volgende benodigdheden:
 - Celstofmatjes
 - 2 pakken steriele gaasjes (16 x 6)
 - 1 pak watten
 - 1 steriele navelklem
 - 1 stukje/pompje desinfecterende zeep
 - 1 flesje alcohol a 70%
 - 2 pakken kraamverband
 - 2 pakken maandverband
 - 2 kraammatrasjes

Verdere benodigdheden bij een thuisbevalling:

- Maatkan (om na te spoelen)
- Toiletpapier
- 2 emmers
- 1 pakje plastic boterhamzaken (voor verwijdering kraamverband)
- 2 vuilniszakken
- Noodverlichting (zaklamp)

Borstvoeding:

- 2 voedingsbeha's
- Eventueel zoogkompressen

Kunstvoeding:

- 2 flessen
- 2 spenen voor pasgeborene
- 1 flessenborstel

Benodigheden kosteloos bij jou thuis bezorgd en opgehaald:

- Ondersteek
- Bedverhogers (klossen)

Benodigheden voor huishoudelijke taken:

- Wasmand
- Huishouddoekjes wasbaar op 60 graden
- 1 dweil
- 1 dweilstok

Het is raadzaam om de baby uitzet voor gebruik te wassen uit hygiënisch oogpunt en eventuele huidirritatie van de baby. Gebruik hierbij geen wasverzachter en het liefst alleen een neutraal wasmiddel. Als u in het ziekenhuis gaat bevallen is het verstandig een tas klaar te zetten met benodigheden voor de moeder en de baby. Denk hierbij ook aan een identiteitsbewijs en de verzekeringspapieren. Denk ook aan uw fototoestel.

Tip: leg voor de bevalling een lekker ruimt t-shirt klaar. Ook bij een thuisbevalling is het handig spullen klaar te leggen om mee te nemen, als u onverwachts toch in het ziekenhuis moet bevallen.